

Tilbud til blinde og svagsynede voksne



Tlf. 70 25 04 22

E-mail csa@mso.aarhus.dk

Web csa.aarhus.dk

Rådgivning

Center for Specialrådgivning Aarhus giver råd og vejledning til voksne med en varig synsnedsættelse.

Tilbuddet er baseret på et tæt samarbejde mellem synskonsulenter, optikere og øjenlæger.



Vi tilbyder

- Rehabilitering på blinde/svagsynsområdet
- Orientering/undervisning om øjensygdommen
- Rådgivning om og afprøvning af hjælpemidler
- Afprøvning af svagsynsoptik til læsning
- Undervisning i Mobility (at færdes som blind eller svagsynet)
- Undervisning i ADL (Almindelig Daglig Livsførelse)
- Kurser for nyblinde samt med tilknytning til blinde og svagsynede

Hvem

For at være i målgruppen for hjælp fra Center for Specialrådgivning Aarhus skal man være diagnosticeret med en varig øjensygdom hos øjenlægen og have en synsrest på 6/18 eller derunder.

Er synsfeltet påvirket, kontrast synet alvorligt nedsat, eller er der et forhøjet forstørrelsesbehov, kan det funktionelle syn, samlet set være nedsat svarende til 6/18 eller derunder, og man er dermed også i målgruppen.

Forud for henvendelse omkring syn skal man have været hos øjenlæge, således der foreligger opdaterede øjenoplysninger.

Hjælpemidler

Center for Specialrådgivning Aarhus tilbyder rådgivning om og afprøvning af de forskellige hjælpemidler, som kan gøre det lettere at leve med et synshandicap.



Der findes en lang række hjælpemidler, som synshandicappede kan have udbytte af inden for både kommunikation, køkkenarbejde, hobby med mere.

Center for Specialrådgivning Aarhus varetager også sagsbehandlingen i forbindelse med ansøgning om synshjælpemidler.

Kompenserende undervisning i ADL

Kan for eksempel omfatte:

- Indlæring af nye teknikker til madlavning og måltider
- At måle, veje og tage tid
- Afmærkning af komfur, vaskemaskine eller andet
- Afprøvning af belysning og forslag til forbedringer

Kompenserende undervisning i Mobility

- Afprøvning af Mobility hjælpemidler som for eksempel hvid stok, lygter og kikkert
- Generel indlæring af teknikker ved brug af stokken og eventuelle andre hjælpemidler
- Indlæring af ruter ved at orientere sig ud fra kende-mærker. Både små afstande indendørs eller større afstande udendørs

Information om Center for Specialrådgivning Aarhus



Tlf. 70 25 04 22
E-mail csa@mso.aarhus.dk
Web csa.aarhus.dk

Adresse
Center for Specialrådgivning Aarhus
MarselisborgCentret
Evald Krogs Gade 11D
8000 Aarhus C

